



**THỰC ĐƠN TUẦN II( TRẺ 12-19 THÁNG) THÁNG 10/2024**  
**( Từ ngày 07/10 đến 12/10/2024)**



| Thứ<br>ngày           | Sáng                          | Xế sáng          | Trưa                                   |                                           |                               | Chế độ                  |                  | Xế chiều                               |                             | Chiều                       |                                       |
|-----------------------|-------------------------------|------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------|----------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
|                       |                               |                  | Mặn                                    | Canh                                      | Tr.<br>Miệng                  | DCBP                    | SDD              | Món<br>nước                            | Nước<br>uống                | Mặn                         | canh                                  |
| <b>Thứ 2</b><br>07.10 | Cháo thịt<br>bò, đậu ti<br>bò | Sữa<br>Vitadairy | Thịt kho<br>nấm rom<br>Tôm rim<br>thịt | Canh cải<br>xanh cá<br>thất lát           | Thanh<br>long                 | Bí đỏ<br>hấp            | Sữa<br>Vitadairy | Cháo cá<br>bóp rau<br>ngót             | Sữa<br>chua<br>uống<br>nuti | Trứng<br>chiên rau<br>củ    | Canh bí<br>đỏ, thịt                   |
| <b>Thứ 3</b><br>08.10 | Cháo tôm<br>thịt              | Sữa<br>Vitadairy | Cá thu<br>chung<br>tương               | Canh<br>xương<br>heo rau<br>củ            | Chuối<br>cau,<br>Hồng<br>giòn | Rau<br>muống<br>xào     | Sữa<br>Vitadairy | Cháo<br>trứng,<br>cải bó<br>xôi        | Nước<br>mát                 | Bò xào<br>thập cẩm          | Canh cải<br>thảo, thịt                |
| <b>Thứ 4</b><br>09.10 | Súp hải<br>sản                | Sữa<br>Vitadairy | Thịt gà<br>sốt chua<br>ngọt            | -Canh<br>chua rau<br>muống<br>tôm         | Nho mỹ                        | Bắp cải<br>luộc         | Sữa<br>Vitadairy | Cháo thịt<br>bò nấm<br>rom             | Bánh<br>flan                | Cá diêu<br>hồng kho<br>thơm | Canh rau<br>ngót, thịt<br>gà.         |
| <b>Thứ 5</b><br>10.10 | Cháo tôm<br>thịt, đậu<br>hũ   | Sữa<br>Vitadairy | Lươn<br>hầm bí                         | Canh cải<br>dún nấu<br>thịt               | Chuối<br>sứ                   | Giá, hẹ<br>xào.         | Sữa<br>Vitadairy | Cháo cua<br>biển, cải<br>thìa          | Nước<br>cam                 | Tôm sốt<br>me               | Canh<br>chua cá<br>lóc                |
| <b>Thứ 6</b><br>11.10 | Cháo thịt<br>bò đậu<br>tibo   | Sữa<br>Vitadairy | Thịt kho<br>nước dừa                   | Canh cá<br>lóc, đậu<br>hũ, hẹ, cà<br>chua | Quýt<br>đường                 | Rau<br>mồng<br>tơi luộc | Sữa<br>Vitadairy | Cháo bò<br>câu hạt<br>sen nấm<br>hương | Sinh<br>tổ bơ               | Cá lóc<br>file kho<br>mặn   | Canh<br>mồng<br>tơi,<br>mướp,<br>tôm. |
| <b>Thứ 7</b><br>12.10 | Cháo thịt<br>gà, đậu<br>xanh  | Sữa<br>Vitadairy | Chả cá<br>rim mật<br>ong, mè           | Canh cải<br>cúc, thịt                     | Chuối<br>cau                  | Cải cúc<br>luộc         | Sữa<br>Vitadairy | Cháo thịt<br>bò, cải<br>cúc            | Nước<br>chanh               | Gà kho<br>sả                | Canh cà<br>chua,<br>nấm, giò<br>sống  |



# THỰC ĐƠN TUẦN II( TRẺ 20-72 THÁNG) THÁNG 10/2024

( Từ ngày 07/10 đến 12/10/2024)



| Thứ<br>ngày           | Sáng          | Xế sáng       | Trưa                             |                                  |                      | Chế độ            |               | Xế chiều                      |                    | Chiều                 |                             |
|-----------------------|---------------|---------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------|-------------------|---------------|-------------------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------------|
|                       |               |               | Mặn                              | Canh                             | Tr.<br>Miệng         | DCBP              | SDD           | Món<br>nước                   | Nước<br>uống       | Mặn                   | canh                        |
| <b>Thứ 2</b><br>07.10 | Hủ tíu bò kho | Sữa Vitadairy | Thịt kho nấm rom<br>Tôm rim thịt | Canh cải xanh cá thát lát        | Thanh long           | Bí đỏ hấp         | Sữa Vitadairy | Bún cá bóp                    | Sữa chua uống nuti | Trứng chiên rau củ    | Canh bí đỏ, thịt            |
| <b>Thứ 3</b><br>08.10 | Phở thịt heo  | Sữa Vitadairy | Cá thu chưng tương               | Canh xương heo, rau củ           | Chuối cau, Hồng giòn | Rau muống xào     | Sữa Vitadairy | Bún riêu thịt trứng           | Nước mát           | Bò xào thập cẩm       | Canh cải thảo, thịt         |
| <b>Thứ 4</b><br>09.10 | Súp hải sản   | Sữa Vitadairy | Thịt gà sốt chua ngọt            | -Canh chua rau muống tôm         | Nho mỹ               | Bắp cải luộc      | Sữa Vitadairy | Cơm trộn thịt bò              | Bánh flan          | Cá diêu hồng kho thơm | Canh rau ngót, thịt gà.     |
| <b>Thứ 5</b><br>10.10 | Mì sá xiu     | Sữa Vitadairy | Lươn hầm bí                      | Canh cải dún nấu thịt            | Chuối sứ             | Giá, hẹ xào.      | Sữa Vitadairy | Bánh canh cua biển            | Nước cam           | Tôm sốt me            | Canh chua cá lóc            |
| <b>Thứ 6</b><br>11.10 | Bún bò huế    | Sữa Vitadairy | Thịt kho nước dừa                | Canh cá lóc, đậu hũ, hẹ, cà chua | Quýt đường           | Rau mồng tơi luộc | Sữa Vitadairy | Cháo bò câu hạt sen nấm hương | Sinh tố bơ         | Cá lóc file kho mặn   | Canh mồng tơi, mướp, tôm.   |
| <b>Thứ 7</b><br>12.10 | Miến thịt gà  | Sữa Vitadairy | Chả cá rim mật ong, mè           | Canh cải cúc, thịt               | Chuối cau            | Cải cúc luộc      | Sữa Vitadairy | Mỳ ý thịt bò                  | Nước chanh         | Gà kho sả             | Canh cà chua, nấm, giò sống |